

BIENVENIDOS A  
CANTABRIA

# Torrelavega



Torrelavega es una pequeña ciudad de tan solo 52.000 habitantes situada en la provincia de Cantabria. Fue fundada en el siglo XIV y unos siglos más tarde en el auge industrial durante los 1900s, Torrelavega se consolidó como una de las ciudades más importantes de Cantabria. Tras las consecuencias de la guerra civil, entre el 1970 y 1980 Torrelavega pasó por una gran crisis pero a lo largo de los años a experimentado una recuperación siendo ahora la segunda ciudad de Cantabria detrás de Santander.



# Zonas naturales en Torrelavega

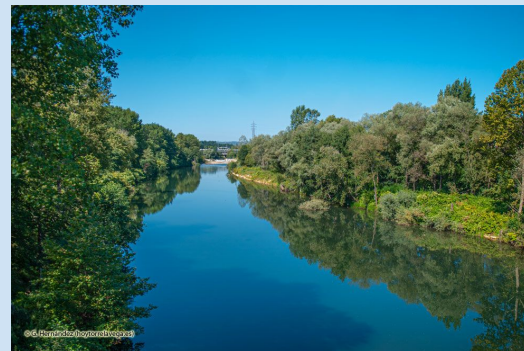
Torrelavega cuenta con un pico a las afueras de la ciudad, el pico Dobra con 606 metros sobre el nivel del mar, el cual es muy común para hacer rutas entre jóvenes y adultos, teniendo vistas maravillosas hacia la costa y un montón de pueblos de alrededor.

Además Torrelavega cuenta con 2 ríos importantes, el Besaya, que tiene su nacimiento en la zona de reinosa y además desemboca en el segundo río, el Saja que tiene su nacimiento en la sierra del Cordel.

## RÍO SAJA



## RÍO BESAYA



# Lugares de interés

Torrelavega cuenta con 2 plazas principales, la plaza roja, que adquiere este nombre debido a su característico suelo rojo, y la plaza mayor, con un gran templete que la hace muy característica. Además Torrelavega cuenta con dos iglesias, la iglesia de la Virgen Grande, situada en la Plaza Roja y la iglesia de la Asunción, situado al norte de la ciudad. El ayuntamiento situado en el centro de Torrelavega, cuenta con una gran plaza también, repleta de bares y muy transitada a todas horas del día.



¿Cuales son los dos ríos más importantes que atraviesan Torrelavega?

- A) Río Saja y río Pas
- B) Río Ebro y río Besaya
- C) Río Besaya y río Saja



<https://www.youtube.com/watch?v=KJp1YqVJhV8>

# Cantabria



La historia de Cantabria comienza en la Prehistoria, con las cuevas de Altamira, donde las personas pintaban bisontes, caballos y ciervos. (hace más de 14.000 años)

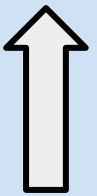
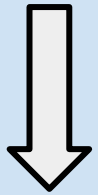
Los cántabros, un pueblo montañoso y guerrero, resistieron a Roma en las Guerras Cántabras (29-19 a.C.), más tarde fueron derrotados y romanizados, pero conservaron parte su identidad gracias a la geografía de la región.

Después de la invasión musulmana en el 711, las montañas cántabras se convirtieron en un refugio de resistencia cristiana. Con el paso del tiempo Cantabria quedó vinculada a Castilla.



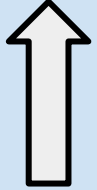
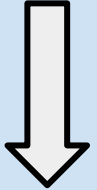
# Monumentos de Cantabria

**Monasterio de Santo Toribio de Liébana (Liébana)**



**Palacio de la Magdalena (Santander)**

**Capricho de Gaudí (Comillas)**



**Castillo de Argüeso (Valdeolea)**

# POTES

Potes es un pequeño pueblo situado en el corazón de la comarca de Liébana en Cantabria. Está rodeado de montañas y a la entrada de los Picos de Europa destaca por su gran riqueza cultural, histórica y gastronómica. Cerca de allí se encuentra Fuente De donde hay un teleférico que sube a los Picos de Europa, desde allí arriba se tienen unas vistas espectaculares de montañas y valles, es un destino muy popular para hacer rutas de senderismo y disfrutar de la naturaleza.



# ELEMENTOS HISTÓRICOS Y CULTURALES DE POTES

- Torre del Infantado(S.XV) , símbolo de la villa.
- Casonas señoriales:muchas fachadas antiguas con escudos de linajes.
- Fiesta del orujo:es una fiesta que conecta con tradiciones antiguas(destilación del orujo) y con la gastronomía local.Fue declarada fiesta de Interés Turístico Nacional.



# GASTRONOMÍA DE POTES

La cocina de Potes refleja el carácter montañoso y rural de la comarca de Liébana. Se basa en productos locales como la carne, la leche, los garbanzos y las hierbas de la zona. Se utilizan para la elaboración de quesos y más comidas. Uno de ellos es el cocido lebaniego que es el plato estrella. También está el lechazo al horno que es uno de los favoritos, pero, también Potes es rica en sus postres como la quesada, sobaos y los canónigos típicos de la zona, o sus famosas flautas de orujo y por supuesto no quiero olvidarme del orujo, bebida típica de este pueblo.

<https://www.youtube.com/watch?v=0FNYuSt19zq>

## COCIDO MONTAÑES



## LECHAZO AL HORNO



## ORUJO



## QUESADA PASIEGA



## SOBAOS PASIEGOS



## CANÓNIGOS



# El camino lebaniego

El Camino lebaniego es un ramal del camino de Santiago por la costa. Este trayecto consta de 72,73 km. El camino empieza en San Vicente de la Barquera, dividiéndose en 3 etapas, hasta llegar al monasterio de Santo Toribio de Liébana, en el cabezón del valle de Liébana.



# Su historia

En el siglo V, el obispo Toribio de Astorga, viajó a Tierra Santa y tras ganarse la confianza de Juvenal, este fué obsequiado con múltiples reliquias, las cuales transportó hasta este monasterio. Siendo la más importante de ellas el Lignum Crucis. Este es el trozo más grande que se pudo conservar de la cruz de Cristo.



# VIDEOS

Video sobre Cantabria —————→ <https://youtu.be/-RdWegoGa8s>

Video sobre el camino Lebaniego

<https://www.youtube.com/watch?v=v6J6ZyRV5o0>

GRACIAS POR ESCUCHARNOS