



## ISTITUTO ONNICOMPRESIVO STATALE "A. ARGOLI"

INFANZIA – PRIMARIA - SECONDARIA DI I GRADO - ISTITUTO TECNICO ECONOMICO  
INDIRIZZO TURISMO

Via Guglielmo Marconi, 51 – **67069 TAGLIACOZZO** – C.F. 81006950661

Segreteria tel. 0863/610335

Sito web: [istitutoargoli.edu.it](http://istitutoargoli.edu.it) - E-mail: [aqmm060003@istruzione.it](mailto:aqmm060003@istruzione.it)

Pec: [aqmm060003@pec.istruzione.it](mailto:aqmm060003@pec.istruzione.it)

I. O. - "A. ARGOLI"-TAGLIACOZZO  
Prot. 0000066 del 07/01/2022  
VII-7 (Uscita)

### PROTOCOLLO PER L'ATTIVITA' MOTORIA - EMERGENZA SANITARIA COVID19 ANNO SCOLASTICO 2021/22

#### Educazione Fisica in sicurezza

Il CTS ha indicato le Modalità di ripresa delle attività motorie per l'anno scolastico di riferimento:  
*"... Per lo svolgimento della ricreazione, delle attività motorie ..., ove possibile e compatibilmente con le variabili strutturali, di sicurezza e metereologiche, privilegiare lo svolgimento all'aperto, valorizzando lo spazio esterno quale occasione alternativa di apprendimento.*

*Per le attività di Educazione Fisica, qualora svolte al chiuso (es. palestre, tensostrutture), dovrà essere garantita adeguata aerazione e un distanziamento interpersonale di almeno 2 metri (in analogia a quanto disciplinato nell'allegato 17 del DPCM 17 maggio 2020). Nelle prime fasi di riapertura delle scuole sono sconsigliati i giochi di squadra e gli sport di gruppo, mentre sono da privilegiare le attività fisiche sportive individuali che permettano il distanziamento fisico".*

Anche per l'Educazione Fisica dovranno essere rispettati i tre criteri generali indicati dal CTS: distanziamento, protezione, pulizia. Inoltre:

- **occorrerà anche assicurare l'aerazione e il ricambio d'aria degli ambienti**, disponendo quanto necessario ad evitare pericolo di contagio.
- compatibilmente con le condizioni meteo, **sono da preferire le attività didattiche di Educazione fisica e Scienze Motorie all'aperto.**

#### Uso condiviso delle palestre

Il "Piano Scuola 2020-2021", emanato dal Ministro dell'Istruzione, precisa: *"Resta ferma la competenza degli Enti locali nell'utilizzo delle palestre e degli altri locali afferenti alle istituzioni scolastiche di competenza, al termine dell'orario scolastico, operate le opportune rilevazioni orarie e nel rispetto delle indicazioni recate dal Documento tecnico del CTS, purché, all'interno degli accordi intercorrenti tra ente locale e associazioni concessionarie siano esplicitamente regolati gli obblighi di pulizia approfondita e igienizzazione, da condurre obbligatoriamente al termine delle attività medesime, non in carico al personale della scuola".*

Ai fini del rispetto delle misure anti-contagio e per chiarezza in ordine ad eventuali responsabilità, si raccomanda che Ente locale, Società sportive e Dirigente scolastico stipulino un protocollo di disciplina riguardante modalità di utilizzo delle palestre da parte di terzi, tempi, operazioni di pulizia e di igienizzazione. La sostanza è semplice: la scuola deve ricevere la palestra utilizzata da terzi in perfette condizioni igieniche.

#### Quadro normativo essenziale di riferimento per l'Educazione Fisica in sicurezza

Anche per quest'anno, si ritiene opportuno fornire un quadro essenziale e aggiornato di riferimento di norme e documenti che ci accompagneranno fino al superamento dell'emergenza con, in evidenza, alcuni passaggi d'interesse relativi all'Educazione Fisica.

DATA	DOCUMENTO	ORDINE DI	IN EVIDENZA
18.08.21	Ministero Istruzione Trasmissione Protocollo Sicurezza avvio a.s. 21/22 nel rispetto delle regole e di sicurezza	Tutti	<p>Confermata <i>necessità di assicurare la pulizia giornaliera e l'igienizzazione periodica di tutti gli ambienti, predisponendo un cronoprogramma ben definito, da documentare attraverso un registro regolarmente aggiornato.</i></p> <p>Conferma dell'<i>obbligo di utilizzo dei dispositivi di protezione delle vie respiratorie, fatta eccezione per i bambini di età inferiore ai sei anni, per i soggetti con patologie o disabilità incompatibili con l'uso dei predetti dispositivi e per lo svolgimento delle attività sportive.</i></p> <p><i>Per gli alunni di età compresa tra sei e undici anni sono le stesse degli altri studenti di età maggiore.</i></p> <p>Relativamente all'<i>utilizzo dei locali scolastici, come le palestre, da parte di soggetti esterni, le precauzioni prevedono di limitare l'utilizzo dei locali della scuola esclusivamente per la realizzazione di attività didattiche.</i></p> <p><i>In caso di utilizzo da parte di soggetti esterni, considerabile solo in zona bianca, dovrà essere assicurato il rispetto delle disposizioni previste dal decreto n. 111/2021, nonché un'adeguata pulizia e sanificazione dopo ogni uso. Tale limitazione risulta più stringente in caso di situazioni epidemiologiche non favorevoli (ad esempio, in zona arancione)</i></p>
13.08.21	Ministero Istruzione DL 111/2021	Tutti	<p>Conferma l'<i>obbligo di utilizzo dei dispositivi di protezione delle vie respiratorie, fatta eccezione per: - bambini di età inferiore a sei anni; - soggetti con patologie o disabilità incompatibili con il loro uso; - svolgimento delle attività sportive (comma 2, lettera a).</i></p>
6.08.21	PIANO SCUOLA 2021/22 Documento per la pianificazione delle attività scolastiche, educative e formative nelle istituzioni del Sistema nazionale di Istruzione	Tutti	<p><i>Per quanto riguarda le attività didattiche di educazione fisica/scienze motorie e sportive all'aperto, il CTS non prevede in zona bianca l'uso di dispositivi di protezione da parte degli studenti, salvo il distanziamento interpersonale di almeno due metri. Per le stesse attività da svolgere al chiuso, è raccomandata l'adeguata aerazione dei locali.</i></p> <p><i>Come già previsto nel precedente a.s. 2020/2021, l'utilizzo dei locali della scuola va riservato alla realizzazione di attività didattiche. Nell'ipotesi di accordi già intercorsi con gli Enti locali proprietari delle palestre che ne prevedano l'utilizzo da parte di soggetti esterni, così come in quella di eventuali accordi che avessero a sopraggiungere in corso d'anno, <b>il CTS li ritiene considerabili solo in zona bianca</b>, subordinatamente all'assicurazione di adeguata pulizia e sanificazione dopo ogni uso.</i></p>
22.07.21 Prot. 1107	Ministero Istruzione Nota alle indicazioni del CTS Verbale n.34	Tutti	<p><i>obiettivo prioritario è quello di realizzare le condizioni atte ad assicurare la didattica in presenza a scuola, nelle aule, nei laboratori, nelle mense, <b>nelle palestre</b>, negli spazi di servizio, nei cortili e nei giardini all'aperto, in ogni altro ambiente scolastico.</i></p>
25.06.21	Verbale CTS n. 31	Tutti	<p><i>- <b>in zona bianca</b>, le attività didattiche di educazione fisica/scienze motorie e sportive all'aperto non prevedono l'uso di dispositivi di protezione per gli studenti, ma l'obbligo di distanziamento interpersonale di almeno due metri. Per le stesse attività al chiuso si richiede anche adeguata aerazione. L'uso di mascherine in zona bianca e salvo altre disposizioni di legge non è necessario se viene rispettato il distanziamento. Le attività di squadra sono possibili, ma, specialmente al chiuso, dovrebbero essere privilegiate le attività individuali.</i></p> <p><i>- <b>In zona gialla e arancione</b>, si raccomandano solo attività di tipo individuale.</i></p>

## **ART. 1 - PREMESSA**

Il presente protocollo è da ritenersi documento integrativo alla “**integrazione al Protocollo scolastico relativo alle misure organizzative, igienico-sanitarie e comportamentali volte al contenimento della diffusione del contagio da Covid-19 – a.s. 2021/2022**”, prodotta dall'Istituto e consegnato alle famiglie.

Recepisce, inoltre, la normativa di carattere generale finora emanata dagli organi competenti in materia di prevenzione della diffusione del contagio da COVID 19, quella riguardante specificatamente l'ambito scolastico e in particolare quella relativa alla ripartenza delle lezioni pratiche di Educazione Fisica in sicurezza per l'a.s. 2021 - 2022 e successive modificazioni e integrazioni che potrebbero subentrare durante lo svolgimento dell'anno scolastico in corso.

## **ART.2 - SCHEDE TECNICHE PALESTRE**

Nell'utilizzo delle palestre o spazi equivalenti (tensostrutture) bisogna rispettare le indicazioni seguenti:

- regolamentare gli accessi in modo da evitare condizioni di assembramento e aggregazioni;
- mantenere l'elenco delle presenze;
- regolamentare i flussi, gli spazi di attesa, l'accesso alle diverse aree, il posizionamento di attrezzi e macchine, anche delimitando le zone, al fine di garantire la distanza di sicurezza di almeno 1 metro per le persone mentre non svolgono attività fisica, di almeno 2 metri durante l'attività fisica (con particolare attenzione a quella intensa);
- dotare l'impianto/struttura di dispenser con prodotti igienizzanti per l'igiene delle mani prevedendo l'obbligo dell'igiene delle mani all'ingresso e in uscita;
- dopo l'utilizzo da parte di ogni singolo soggetto, si deve assicurare la disinfezione della macchina o degli attrezzi usati;
- gli attrezzi e le macchine che non possono essere disinfettati non devono essere usati.
- garantire la frequente pulizia e disinfezione dell'ambiente e la disinfezione di spogliatoi a fine giornata;
- non condividere borracce o bottiglie e non scambiare con altri utenti oggetti quali asciugamani o altro;
- tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale;
- favorire il ricambio d'aria negli ambienti interni.

## **ART.3 - SCHEDE TECNICHE ATTIVITA' FISICA ALL'APERTO**

Nell'utilizzo degli spazi all'aperto bisogna rispettare le indicazioni seguenti:

- redigere un programma delle attività il più possibile pianificato in modo da dissuadere eventuali condizioni di aggregazioni;
- regolamentare i flussi degli spazi di attesa e nelle varie aree in modo da evitare assembramenti e garantire il distanziamento interpersonale;
- garantire gli spazi necessari per il rispetto della distanza di sicurezza delimitando le zone di rispetto e i percorsi con distanza minima fra le persone non inferiore a 1 metro mentre non si svolge attività fisica, se non può essere rispettata bisogna indossare la mascherina;

- mantenere, durante l'attività fisica (con particolare attenzione a quella intensa) una distanza di almeno 2 metri;
- non condividere borracce o bottiglie e non scambiare con altri utenti oggetti quali asciugamani o altro;
- tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale;
- verificare e indirizzare gli utenti al rispetto di tutte le norme igieniche e distanziamento sociale;
- effettuare in autonomia la disinfezione degli attrezzi usati.

#### **ART. 4 - PIANO SPECIFICO PER LE ATTIVITÀ DI EDUCAZIONE FISICA**

Per le lezioni di educazione fisica verranno utilizzati la palestra della scuola primaria del Plesso di Bevilacqua, la palestra della Scuola Primaria del Plesso di Tantalò, la palestra della scuola primaria del Plesso di Sante Marie, la tensostruttura del Circolo Tennis Club di Tagliacozzo e quando possibile gli spazi esterni dei rispettivi Plessi

**In zona bianca** le attività di squadra sono possibili pur rimanendo consigliabili al chiuso le attività individuali. (PIANO SCUOLA 2021/2022)

**In zona gialla e arancione** potranno essere proposte attività individuali di ginnastica a corpo libero, stretching, atletica, sport con la racchetta (con adeguate protezioni), yoga, esercizi con la musica.

**In zona rossa** si potrà ricorrere all'attività didattica teorica anche in modalità Didattica Digitale Integrata.

#### **ART. 5 - STUDENTI E ASSUNZIONE DI RESPONSABILITÀ**

Se come ovvio la pulizia degli spazi è compito dei collaboratori scolastici, rilevante è pure il loro corretto utilizzo da parte degli alunni, nel quadro dell'educazione civica praticata. La promozione dei buoni comportamenti suggeriti e di responsabilità dirette e personali nell'esercizio dell'Educazione Fisica, contribuisce a realizzare uno degli obiettivi fondamentali delle Indicazioni nazionali per il curricolo del primo ciclo:

*“L'educazione alla cittadinanza viene promossa attraverso esperienze significative che consentano di apprendere il concreto prendersi cura di se stessi, degli altri e dell'ambiente e che favoriscano forme di cooperazione e di solidarietà... Obiettivi irrinunciabili dell'educazione alla cittadinanza sono la costruzione del senso di legalità e lo sviluppo di un'etica della responsabilità...finalizzata al miglioramento continuo del proprio contesto di vita, a partire dalla vita quotidiana a scuola e dal personale coinvolgimento in routine consuetudinarie che possono riguardare la pulizia e il buon uso dei luoghi, la cura del giardino o del cortile, la custodia dei sussidi, la documentazione, le prime forme di partecipazione alle decisioni comuni, le piccole riparazioni, l'organizzazione del lavoro comune...”*

#### **Gli studenti e le studentesse, i bambini e le bambine devono rispettare le seguenti regole:**

- Il giorno in cui si svolge la lezione di Educazione fisica l'alunno dovrà recarsi a scuola con la tuta da ginnastica;
- Ognuno potrà utilizzare solo la propria borraccia/bottiglietta dell'acqua;
- Durante gli spostamenti è obbligatorio indossare la mascherina.
- Potrà accedere un gruppo classe per palestra. Il gruppo classe potrebbe, in caso di necessità di orario utilizzare solo metà palestra, per consentire l'uso dell'altra metà al successivo gruppo classe.
- In ingresso e in uscita è obbligatorio sanificarsi le mani.
- Gli alunni dovranno recarsi in bagno prima di andare in palestra;
- Gli spogliatoi, se presenti, non possono essere utilizzati fino a nuova comunicazione.
- Per ora, fino a nuove comunicazioni, sono proibiti qualsiasi gioco di squadra e/o esercizi a coppie che prevedono un contatto diretto o passaggio di attrezzi.

- Sono concesse attività con attrezzi se utilizzati singolarmente, un attrezzo per ciascun alunno. Gli attrezzi, se utilizzati, saranno sanificati dopo ogni sessione dai collaboratori scolastici;
- Se l'attrezzo viene usato dal singolo alunno, deve essere igienizzato prima di essere passato ad un altro alunno;
- Sono concessi percorsi con attrezzi a terra dove è previsto l'uso dei piedi, in caso le mani tocchino terra dovranno essere sanificate;
- In caso di attività a terra, tipo "Pilates" il docente può avvertire per tempo gli alunni di portare un asciugamano personale da posizionare in terra. Esso verrà riposto nello zaino personale dopo l'uso;
- Dopo il loro utilizzo tutti gli attrezzi dovranno essere sanificati dai docenti utilizzatori mediante spray a base alcolica.
- Le finestre delle palestre devono essere aperte il tempo necessario a garantire una efficace aereazione evitando correnti di aria fredda che possano compromettere lo stato di salute;
- Durante l'attività gli alunni dovranno rispettare le norme di distanziamento interpersonale di almeno 2 metri e in considerazione dell'attività svolta, igienizzare le mani. Laddove il distanziamento non fosse possibile è previsto l'uso della mascherina (D.L. 111 del 6/8/2021).
- Nelle fasi di pausa o di spiegazione tecnica andrà comunque mantenuto il distanziamento di almeno 1 metro tra gli allievi.
- Durante la lezione non si potranno scambiare piccoli attrezzi (racchette, manubri, cerchi, funicelle, ecc.) tra alunni, ma ognuno utilizzerà i propri fino a fine lezione.
- Nell'intervallo tra le lezioni di due classi, verrà arieggiato il locale e verranno sanificati gli attrezzi se utilizzati;
- Se desiderano cambiarsi la maglietta, gli alunni potranno farlo nel bagno al rientro a scuola.
- In caso di malessere di un alunno esso verrà affidato al collaboratore, portato nella apposita aula predisposta e saranno avvisati i genitori.

## **ART. 6 – ALUNNI A RIPOSO**

Gli alunni con problemi di salute di varia natura, potranno non partecipare alle lezioni pratiche, presentando una giustificazione scritta motivata, redatta da un genitore sul diario scolastico del proprio figlio/a.

Se il periodo è superiore alla settimana o in caso di eventi traumatici di una certa serietà occorsi all'alunno/a, sarà necessario presentare un certificato medico (redatto dal personale medico del PS, da uno specialista o dal pediatra dell'allievo) in cui deve essere dichiarato il periodo di astensione dalle attività scolastiche di Educazione Fisica.

Gli alunni a riposo dovranno restare fermi in uno dei punti di stazionamento, rispettando il distanziamento interpersonale di 1 metro, indossando SEMPRE la mascherina, e il divieto di assembramento e non potranno spostarsi per il locale palestra senza il

consenso del docente, così come di norma previsto.

## **ART. 7 - TIPOLOGIE DI ATTIVITA' DA SVOLGERE**

La progettazione delle attività pratiche, in conseguenza delle limitazioni e prescrizioni attualmente previste, non potrà essere la consueta per finalità ed obiettivi: avrà le caratteristiche sopra descritte, fino al momento in cui non entreranno in vigore disposizioni Ministeriali che potranno essere più o meno restrittive.

In caso di auspicabile ritorno alla normalità, si potrà effettuare la ri-pianificazione delle attività che, per consuetudine dell'Istituto, utilizzano lo Sport (individuale e di squadra, praticabile in sicurezza nelle strutture/spazi scolastici a disposizione) quale mezzo privilegiato per lo sviluppo di abilità e competenze generali, specifiche e trasversali.

Per quanto concerne i criteri e gli indicatori della valutazione, questi saranno adeguati al ridimensionamento della quantità delle attività proposte: avranno un peso maggiore sia ai fini della valutazione specifica della materia, sia per la valutazione del voto di condotta, gli indicatori relativi al "rispetto delle regole e delle norme di sicurezza", "partecipazione", "impegno", "utilizzo consapevole del proprio corpo-strumento".

Sarà nostra premura, compatibilmente con l'andamento dello sviluppo degli eventi e delle situazioni logistiche delle strutture scolastiche a disposizione, non deludere la tradizione sportiva scolastica dell'Istituto.

Il presente Protocollo sarà in vigore fino alla modifica delle attuali misure prescrittive previste dalla normativa vigente in materia di prevenzione dei rischi da contagio da Covid19 e sarà aggiornato in caso di necessità.

**Le sopraelencate norme saranno valide fino alla pubblicazione di nuove linee guida da parte del ministero e la loro non osservanza sarà motivo di sanzioni disciplinari.**

LA DIRIGENTE SCOLASTICA

Clementina Cervale

*(Documento firmato digitalmente ai sensi del Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa)*